

令和6年度あすなろっ子元気アップチャレンジ実施要項 ～クラス対抗！体力アップコンテスト～

1 ねらい

学級の仲間と協力し合い、記録に挑戦することを通して、運動の楽しさや達成感、連帯感を味わわせ、好ましい人間関係を育成するとともに、運動習慣の確立と体力の向上を図る。

2 対 象

県内国公立小・中・高等学校及び特別支援学校の児童生徒

3 期 間

令和6年4月15日～令和7年1月31日

※入力開始日は後日ホームページに掲載し、連絡する。

※期間中であれば、いつからでも参加可能。

4 種目及び内容

種 目	内 容
チャレンジ！ パスラリー	3分間、ドッジ（バレー）ボールを使ってキャッチボールを行い、何回捕球できたかを競う。
チャレンジ！ 8の字ジャンプ	3分間に8の字跳び（回旋跳び）が何回できたかを競う。（加算OK）
チャレンジ！ チームジャンプ	7分間に回旋跳びで全員一緒に連続して何回跳べたかを競う。（途切れたら最初から再カウント）
チャレンジ！リレー	1人50mのリレーをして、一人当たりの平均タイムを競う。
チャレンジ！ マラソン	長距離走を行い、1人当たりの走った平均距離を競う。※ウォーキングも可
チャレンジ！ ストレッチ	長座で座り、伸ばした手がつま先に触れた状態を20秒間維持する。クラスの達成率を競う。

5 競技方法

(1) 学級単位で実施する。

※学級全員参加を原則とする。

※中学校、高等学校においては、体育の授業を行うクラス単位での参加も可能とする（その場合に限り、クラス混合や男女別も可）。

(2) 校種別学年別（特別支援学級・特別支援学校では、「小学校・小学部」、「中学校・中学部」、「高等部」の3つに分ける）に、それぞれの種目別でランキングを競う。

- (3) 競技種目を1つ以上選択して実施する。全ての種目にチャレンジしてもよい。
- (4) 学級担任等の教職員がパソコンで登録や記録申請を行い、Web上でランキングを競う。

6 参加方法

- (1) 教職員がホームページからユーザーIDとパスワードを入力してログインし、学級情報の登録や記録申請を行う。

ホームページアドレス

https://www.aguchallenge-aomori.jp

※詳しくは、同ホームページ上にある「あすなろっ子元気アップチャレンジ入力の手引き」を参照。

- (2) ユーザーIDは「学校調査番号（4桁の数字）」、「パスワードは「学校調査番号」に「challenge」を加えたものである（別紙「学校調査番号一覧」参照）。パスワードについては、変更しても構いません。変更した場合は、学校内で他の教職員にも周知する。
- (3) 記録申請は実施後速やかに行う（原則3日以内）。ただし、「チャレンジ! マラソン」は10日程度まとめて申請してもよいこととする。
- (4) 記録の最終申請日時は令和7年1月31日（金）の20時とする。

7 実施上の留意点

- (1) 参加は学級単位を原則とするが、人数が少ない場合は他学年と合同で参加できる。ただし、その場合は最上学年の児童生徒が在籍する学年で登録、記録申請すること。
- (2) 複式学級の場合は最上学年の児童生徒が在籍する学年で登録、記録申請すること。
- (3) 特別支援学級の児童生徒は、協力学級に加わって参加することができる（この場合は通常学級として登録、記録申請すること）。
- (4) けがや疾病等で長期間参加できない児童生徒がいる場合は、人数に含めなくてもよい。その場合は、学級の登録人数を変更する。また、風邪等の疾病で一時的に参加できない場合でも、学級の90%の人数が確保されている場合は記録として認定する。
- (5) 練習や記録挑戦は休み時間や業間、放課後等でも児童生徒が主体的に取り組めるよう配慮すること。
- (6) 児童生徒の健康観察、施設及び用具の点検等、健康、安全に十分留意して実施すること。
- (7) 記録挑戦は教職員（保護者等の大人も可）の立ち会いのもとに実施し、計時・計測は教職員又は教職員が指名した大人が行うこと。また、ホームページへの記録申請は教職員が行うこと。
- (8) 実施場所は体育館や校庭、その他安全に運動できる場所であればどこでもよいこととする。
- (9) 各種目への取組は新年度すぐに実施しても構わない。ただし、ホームページへの入力開始日については、後日ホームページに掲載することとし、入力が可能になったら、登録及びそれまでの記録申請を行う。

8 種目のルール

(1) チャレンジ！パスラリー

① 準備

- ・ボール

小学校：ドッジボール（1号～3号のうちどれを使用してもよい）

中・高校：バレーボール（4号～5号のうちどれを使用してもよい）

- ・デジタルタイマー又はストップウォッチ

- ・平行した直線ラインを2本（投球ライン）

○小学校 1・2年： 4 m 間隔

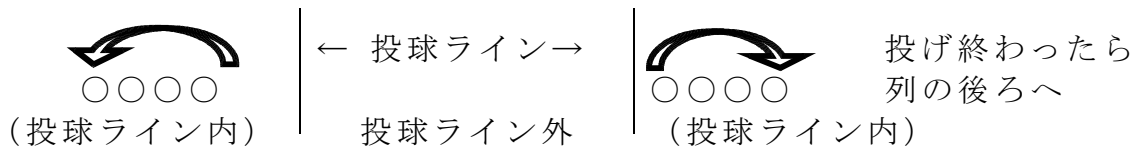
3・4年： 6 m 間隔

5・6年： 8 m 間隔

○中学校・高等学校：10 m 間隔

○小学校特別支援学級・特別支援学校小学部：4 m 間隔

○中学校特別支援学級・特別支援学校中学部・高等部：6 m



② 方法

- ・投球ライン内に1列に向かい合って並ぶ。

- ・スタートの合図でキャッチボールを始め、3分間で捕球した回数を記録とする。

③ グループ編成

- ・学級をほぼ同人数の2人以上8人以下のグループに分ける。

- ・グループ間の人数差は1人とする。

- ・3人又は2人の学級は1つのグループで実施する。

- ・1人の学級は他学年の学級と合同で行うことができる。ただし、記録は上の学年で申請する。

- ・特別支援学級で在籍が1人の場合は、協力学級の児童生徒から1人を加えて、2人で実施することができる（この場合は特別支援学級として記録申請する）。

④ 記録と参加人数

- ・グループが複数の場合は、全グループの合計回数をグループ数で割り、1グループ当たりの平均回数を記録とする。平均値が小数となった場合は、小数第3位を切り捨て、小数第2位までを記録とする。

⑤ 実施上の注意等

- ・投球ライン外での捕球及び投球はしてはならない。ただし、片足又は両足がラインを踏んでいる場合は有効とする（片足又は両足がラインを超えている場合は無効とし、カウントしない）。

- ・投球後にラインを超えたのは有効とする。

- ・投球ライン内で捕球し損ない、落としたボールを再度捕球した場合も有効とする。
- ・投球ライン内で捕球し損ない、落としたボールが投球ライン外に出た場合、投球ライン外に出て捕球しても有効とする。ただし、次の投球は投球ライン内に戻ってから行う。
- ・ノーバウンドで投げるのが望ましいが、バウンドしてしまった場合でも有効とする。
- ・投球フォーム、助走及びステップの距離は自由とする。
- ・投球後は、同じ列の後ろに並ぶ。
- ・捕球する場合、捕球者以外はボールに触れてはいけない。
- ・実施日は全グループ同じでなければならない。

(2) チャレンジ！8の字ジャンプ

① 準備

- ・長なわ（長さや種類は自由とする）
- ・デジタルタイマー又はストップウォッチ



② 方法

- ・なわを回した状態からスタートの合図で跳び始め、3分間で跳んだ総計を記録とする（何度失敗しても続けてカウントしてよい）。

③ グループ編成

- ・学級全員又は学級をほぼ同人数のグループに分けて行う（グループ数は学級で工夫してよい）。
- ・グループ間の人数差は1人とする。

④ 記録と参加人数

- ・グループが複数の場合は、全グループの合計回数をグループ数で割り、1グループ当たりの平均回数を記録とする。平均回数が小数となった場合は、小数第3位を切り捨て、小数第2位までを記録とする。
- ・参加人数は各グループのなわを跳んだ児童生徒の人数とする。ただし、自クラスの児童生徒がなわを回した場合は、なわを跳んだ児童生徒となわを回した児童生徒の合計とする。他クラスの児童生徒や教職員等がなわを回した場合は、参加人数に含めない。

⑤ 実施上の注意等

- ・なわを回す者は児童生徒（他クラス児童生徒でも可）、教職員又は保護者等とする。
- ・最初に並んだ順番どおりに跳ぶ（チャレンジ中は並びを変えてはいけない）。
- ・1人ずつ跳ぶことを原則とする。
- ・なわが体にひっかかって跳べなかったり、跳ばずになわを通り抜けたりはカウントしない。
- ・実施日は全グループ同じでなければならない。

(3) チャレンジ！チームジャンプ



① 準備

- ・ 長なわ（長さや種類は自由とする）
- ・ デジタイマー又はストップウォッチ

② 方法

- ・ 並んだ状態から、スタートの合図でなわを回す。
- ・ 全員跳ぶことができたなら1回とし、連続して跳ぶことができた回数を記録とする。

③ グループ編成

- ・ なわを跳ぶ児童生徒数が8人以上のほぼ同人数になるように、グループ分けする。
- ・ 1つのグループが8人又は9人で、児童生徒がなわを回す場合は、同じ学級の他のグループからなわを回す児童生徒を借りて実施することができる。
- ・ 児童生徒が7人以下の学級は、他学年の学級と合同で行うことができる。ただし、記録は上の学年で申請する。
- ・ 特別支援学級及び特別支援学校の学級については、なわを跳ぶ児童生徒数が3人以上になるようにグループ編成する。
- ・ 特別支援学級において、なわを跳ぶ児童生徒が3人に満たない場合は、協力学級の児童生徒を加えて実施することができる（この場合は特別支援学級として申請する）。

④ 記録と参加人数

- ・ グループが複数の場合は、全グループの合計回数をグループ数で割り、1グループ当たりの平均回数を記録とする。平均回数が小数となった場合は、小数第3位を切り捨て、小数第2位までを記録とする。
- ・ 参加人数は各グループのなわを跳んだ児童生徒の人数とする。ただし、自クラスの児童生徒がなわを回した場合は、なわを跳んだ児童生徒となわを回した児童生徒の合計とする。他クラスの児童生徒や教職員等がなわを回した場合は、参加人数に含めない。

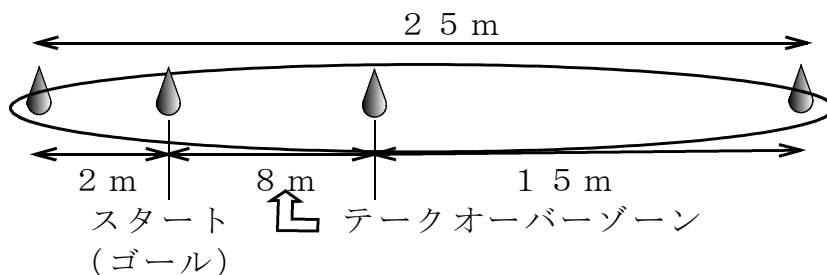
⑤ 実施上の注意等

- ・ 並び方は自由とする。
- ・ なわを回す者は児童生徒（他クラス児童生徒でも可）、教職員又は保護者等とする。
- ・ ミスをしたら、時間と回数を計り直す。
- ・ 連続して跳ぶことができる最長時間を7分間とする。
- ・ 実施日は全グループ同じでなければならない。

(4) チャレンジ！リレー

① 準備

- ・ バトン (小学校低学年はリングバトンも可)
- ・ ストップウォッチ
- ・ 三角コーン
- ・ スタート (ゴール) ライン、テークオーバーゾーンライン



② 方法

- ・ スタートの合図から最終走者がゴールするまでにかかった時間を走った児童生徒数で割り、一人当たりの平均タイムを記録とする。

③ グループ編成

- ・ 学級全員又は学級をほぼ同人数の2グループに分けて行う。
- ・ 1人の学級は、他学年の学級と合同で行うことができる。ただし、記録は上の学年で申請する。

④ 記録と参加人数

- ・ 記録は百分の一秒までとし、千分の一秒を切り上げる。
- ・ 学級を2グループに分けて実施した場合は、2グループの合計タイムを参加人数で割り、一人当たりの平均タイムを記録とする。

⑤ 実施上の注意

- ・ スタートはスタンディングスタートとする。
- ・ 走る順番は自由とする。
- ・ スタート (ゴール) ライン等は正確に計測し、適切に場の設定を行うこと。
- ・ バトンの引き継ぎはテークオーバーゾーン (8 m) で行う。それ以外で引き継いだ場合は、やり直しとする。

(5) チャレンジ！マラソン



① 準備

- ・ 距離が正確なコースを設定する。
※雨天時や冬期間等は廊下や体育館での走行も可とする。

② 方法

- ・ 各校で設定したコースを走り、学級全員の走った合計距離を学級の人数で割り、1人当たりの平均距離を記録とする。

③ 記録と参加人数

- ・ 記録はkm単位とする。
平均距離が小数となった場合は、小数第3位を切り捨て、小数第2位までを記録とする。
 - ・ 参加人数は、学級の全児童生徒数とする。
 - ・ 年度途中から転入生が参加する場合は、転入生が参加する直前の平均距離に加算していくこととする。
 - ・ 年度途中で転出者が出た場合は、転出者の記録を削除した合計距離を転出者を除いた学級の人数で割って、1人当たりの平均距離を求め記録とする。
 - ・ 記録は10日程度まとめたものを申請してもよいこととする。
 - ・ ホームページに記録集計表を掲載しているので、ダウンロードし活用することができる。
- ※トップページの「種目紹介」→「チャレンジ！マラソン」→「ルール」をクリックしていくと「記録集計票」が表示される。

④ 実施上の注意

- ・ ウォーキングも可とする。
- ・ 走った距離は児童生徒の自己申告とするが、間違いがないように事前指導をしっかりと行う。
- ・ 土日祝日、長期休業中など、児童生徒が休みの日に走った距離は記録としない。
- ・ 部活動やスポーツ少年団活動等で走った距離は記録としない。

(6) チャレンジ！ストレッチ

① 準備

- ・ストップウォッチ



② 方法

- ・長座で座り、伸ばした手が自分のつま先に触れた状態を20秒間維持できれば達成とする。

③ 記録と参加人数

- ・学級の人数に対する達成者の割合（達成率％）を記録とする。
- ・記録は小数第3位を切り捨て、小数第2位（00.00％）までとする。

④ 実施上の注意

- ・長座のときに、ひざが曲がっていないか確認しながら行うこと。
- ・ストレッチをしている児童生徒に対し、背中を押したり、ひざを押さえたりするなど無理な矯正はしないよう、安全に十分配慮すること。

9 表彰について

児童生徒の運動に対する意欲を高めることを目的として、各種目、各学年ごとに、県内の1位～3位の学級に賞状を贈呈する。

なお、小学校、特別支援学級・特別支援学校「小学校・小学部」において、歴代最高記録を更新し、1位となった学級には、併せてトロフィーを贈呈する。

10 認定証

あすなろっ子元気アップチャレンジ期間終了後、各学校において認定証をホームページからダウンロードし、活用してほしい。

※ログインし「記録登録」をクリックする。

小学校、特別支援学級・特別支援学校「小学校・小学部」のみなさん



れきだい さいこう きろく ちょうせん

歴代最高記録に挑戦しよう！

あすなろっ子

元気アップ チャレンジ

クラス対抗！体カアップコンテスト

今年もWeb上でランキングを競い合う体カアップコンテストを開催します！

詳しくは [あすなろっ子元気アップチャレンジ](http://www.aguchallenge-aomori.jp) 検索 <http://www.aguchallenge-aomori.jp>



チャレンジ!

バスマリー

ドッチ(バレー)ボールでキャッチボール。
3分間に捕球した回数を競う。



チャレンジ!

マラソン

学級全員の走った距離の平均を競う。



チャレンジ!

リレー

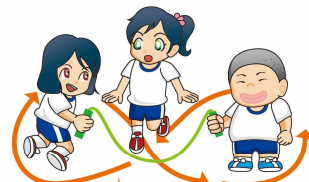
1人50mのリレーを行い、
1人当たりの平均タイムを競う。



チャレンジ!

チームジャンプ

7分間で連続して跳んだ回数を競う。



チャレンジ!

8の字ジャンプ

3分間に跳んだ回数の総数を競う。

(先生方へ)

詳しい内容は、ホームページにある令和6年度の実施要項を御覧ください。

このちらしは、御手数をおかけしますが、印刷して教室に掲示して御活用ください。

問合せ：青森県教育庁スポーツ健康課 体育・健康グループ

TEL 017-734-9907

H24～R5 小学校、特別支援学級・特別支援学校（小学校・小学部） 歴代最高記録

チャレンジ！パスラリー

	チャレンジ！パスラリー															特支（小学部・小学校）					
	1学年			2学年			3学年			4学年			5学年						6学年		
H24	奥内小	1組	69.0回	奥内小	1組	124.0回	豊間内小	1組	85.0回	牡丹平小	1組	104.0回	鶴田小	2組	77.25回	鶴田小	2組	100.5回			
H25	鳩田小	1組	73.0回	胡桃館小	1組	112.0回	瑞穂小	1組	81.0回	瑞穂小	1組	92.6回	甲地小	1組	89.0回	瑞穂小	1組	95.7回			
H26	瑞穂小	2組	68.6回	西田沢小	1組	130.5回	瑞穂小	1組	81.4回	旭ヶ丘小	2組	127.4回	西田沢小	1組	115.0回	二枚橋小	1組	94.0回			
H27	奥内小	1組	77.0回	瑞穂小	2組	107.0回	鳩田小	1組	110.0回	鳩田小	1組	122.0回	瑞穂小	2組	108.0回	西田沢小	1組	121.0回			
H28	青湖小	2組	65.0回	小舟渡小	1組	121.0回	蟹田小	1組	96.4回	いわさき小	1組	93.5回	十和田湖小	4・5年複	92.0回	藤崎中央小	1組	80.0回	おおぞら小	わかき・わかたけ	39.0回
H29	島守小	1組	74.0回	小柳小	3組	114.25回	小舟渡小	1組	92.0回	島守小	1組	92.0回	千歳平小	1組	102.0回	碓ヶ関小	1組	77.66回	小舟渡小	はまなす	95.0回
H30	島守小	1組	87.0回	島守小	1組	118.0回	島守小	1組	108.0回	小舟渡小	1組	102.0回	小柳小	2組	70.75回	湊小	2組	92.0回			
R1	青柳小	1組	65.0回	千歳平小	1組	107.5回	青柳小	1組	72.0回	千歳平小	1組	109.25回	甲地小	1組	104.0回	甲地小	1組	104.25回			
R2	千歳平小	1組	76.0回	千歳平小	1組	95.0回	小柳小	2組	70.25回	島守小	3・4年複	115.0回	斗川小	1組	88.0回	松陽小・上郷小	1組・5・6年複	100.0回			
R3	東陽小	1組	56.0回	東陽小	1組	98.0回	東陽小	1組	91.0回	甲地小	1組	106.0回	東陽小	1組	86.0回	江南小	1組	106.0回			
R4							西目屋小	1組	83.5回	上郷小	3・4年複	102.0回	篠田小	2組	82.7回	江南小	1組	92.0回	白銀南小	ほたすこ上学年	138.0回
R5	東陽小	1組	87.0回	東陽小	1組	73.0回	今別小	1組	108.0回	森田小	1組	130.33回	小柳小	2組	81.7回	森田小	1組	94.3回	白銀南小	ほたすこ新3組	97.0回

チャレンジ！8の字ジャンプ

	チャレンジ！8の字ジャンプ															特支（小学部・小学校）					
	1学年			2学年			3学年			4学年			5学年						6学年		
H24	高館小	1組	107回	高館小	1組	185回	瑞穂小	1組	155回	五戸小	1組	279回	瑞穂小	2組	309回	多賀台小	1組	327回			
H25	野内小	1組	115回	蔵館小	1組	178回	野内小	1組	217回	小舟渡小	1組	286回	瑞穂小	2組	308.5回	栄小	1組	341回			
H26	向小	1組	195回	野内小	1組	221回	栄小	1組	286回	西田沢小	1組	300回	富瀧小	1組	306回	西越小	1組	372回			
H27	剣吉小	1組	248回	向小	1組	268回	剣吉小	1組	327回	栄小	1組	339回	向小	1組	338回	大平小	2組	349回			
H28	剣吉小	1組	213回	向小	1組	287回	野内小	1組	283回	向小	1組	342回	野内小	1組	350回	三本木小	3組	359回			
H29	向小	1組	320回	向小	1組	284回	剣吉小	1組	343回	向小	1組	355回	向小	1組	341回	栄小	2組	346回			
H30	剣吉小	1組	308回	向小	1組	326回	剣吉小	1組	380回	剣吉小	1組	360回	剣吉小	1組	397回	剣吉小	1組	397回			
R1	剣吉小	1組	293回	剣吉小	1組	345回	剣吉小	1組	322回	剣吉小	1組	344回	剣吉小	1組	346回	向小	1組	417回			
R2	戸来小	1組	270回	剣吉小	1組	296回	剣吉小	1組	356回	江陽小	1組	304.5回	剣吉小	1組	380回	戸来小	1組	380回			
R3	新郷小	1組	154回	新郷小	1組	311回	西目屋小	1組	275回	剣吉小	1組	368回	剣吉小	1組	378回	田子小・新郷小	1組	366回			
R4	西目屋小・剣吉小	1組	128回	深浦小	1組	240回	新郷小	1組	259回	新郷小	1組	344回	新郷小	1組	396回	新郷小	1組	404回	白銀南小	ほたすこ上学年	136回
R5	西目屋小	1組	161回	新郷小	1組	304回	新郷小	1組	288回	新郷小	1組	340回	深浦小	1組	374回	新郷小	1組	388回	白銀南小	ほたすこ新3組	110回

チャレンジ！チームジャンプ

	チャレンジ！チームジャンプ															特支（小学部・小学校）					
	1学年			2学年			3学年			4学年			5学年						6学年		
H24	奥内小	1組	23.0回	奥内小	1組	29.0回	浪館小	1組	13.0回	奥内小	1組	19.0回	胡桃館小	1組	41.0回	胡桃館小	1組	105.0回			
H25	瑞穂小	1組	17.0回	瑞穂小	1組	11.5回	瑞穂小	2組	33.0回	瑞穂小	1組	23.7回	瑞穂小	2組	44.0回	栄小	1組	143.0回			
H26	瑞穂小	2組	21.0回	本郷小	1組	15.0回	西田沢小	1組	27.0回	瑞穂小	2組	49.0回	栄小	1組	102.25回	瑞穂小	2組	51.0回			
H27	瑞穂小	1組	14.5回	瑞穂小	2組	45.0回	大湊小	1組	74.0回	瑞穂小	1組	94.25回	瑞穂小	2組	52.0回	瑞穂小	1組	138.75回			
H28	瑞穂小	1組	19.5回	大湊小	1組	19.0回	瑞穂小	1組	61.6回	瑞穂小	1組	114.5回	栄小	2組	65.0回	瑞穂小	1組	96.0回			
H29	大湊小	1組	32.0回	大湊小・千歳平小	1組	32.0回	瑞穂小	1組	105.6回	栄小	1組	46.5回	瑞穂小	1組	57.6回	百石小	2組	272.0回	小舟渡小	はまなす	13.0回
H30	大湊小	1組	20.0回	大湊小	1組	39.0回	瑞穂小	1組	51.6回	瑞穂小	1組	70.0回	瑞穂小	1組	130.3回	瑞穂小	1組	112.6回			
R1	瑞穂小	1組	24.6回	瑞穂小	1組	25.7回	瑞穂小	1組	39.0回	瑞穂小	1組	59.0回	瑞穂小	1組	80.0回	瑞穂小	1組	115.66回			
R2	瑞穂小	1組	5.0回	瑞穂小	1組	16.6回	瑞穂小	1組	22.0回	島守小	3・4年複	70回	瑞穂小	1組	53.33回	瑞穂小	1組	57.0回			
R3							篠田小	3組	16.0回	東陽小	1組	45.0回	吹上小	2組	25.5回	瑞穂小	1組	48.0回			
R4							天間林小	2組	9.0回	篠田小	3組	25.5回	篠田小	2組	26.0回	五所川原小	2組	42.0回	白銀南小	ほたすこ上学年	30.0回
R5										今別小	1組	23.0回	小柳小	1組	35.0回	篠田小	2組	29.5回	小柳小	ひまわり	30.0回

チャレンジ！リレー																					
1学年			2学年			3学年			4学年			5学年			6学年			特支（小学部・小学校）			
H24						浪館小	1組	14.21秒				胡桃館小	1組	13.62秒	浜田小	4組	8.64秒				
H25	北陽小	1組	15.39秒	北陽小	1組	15.12秒	北陽小	1組	13.29秒	北陽小	1組	12.9秒	水喰小	1組	12.33秒	水喰小	1組	11.54秒			
H26	浅瀬石小	1組	10.00秒	奥内小	1組	11.2秒	岡三沢小	2組	20.64秒	北陽小	1組	11.0秒	ちとせ小	3組	11.56秒	藤崎小	1組	12.19秒			
H27	奥内小	1組	15.08秒	藤崎中央小	1組	13.97秒	おおぞら小	1組	13.00秒	北陽小	1組	12.80秒	奥内小	1組	10.87秒	清水頭小	5・6年複	11.87秒			
H28	合浦小	1組	56.28秒	藤崎中央小	2組	14.46秒	藤崎中央小	1組	13.39秒	おおぞら小	1組	10.05秒	梅沢小	1組	12.14秒	薄市小	1組	13.60秒	第三田名部小	こだま	28.40秒
H29				小柳小	3組	13.72秒	甲地小	1組	13.83秒	おおぞら小	1組	14.17秒	湊小	2組	13.43秒	薄市小	1組	12.30秒			
H30	千歳平小	1組	14.61秒				千歳平小	1組	13.34秒	小柳小	2組	12.57秒	小柳小	2組	12.78秒	階上小	1組	15.35秒			
R 1				千歳平小	1組	15.00秒				小柳小	3組	12.40秒	中郷小	2組	11.30秒						
R 2	千歳平小	1組	13.83秒	千歳平小	1組	13.77秒	小柳小	1組	12.80秒	碓ヶ関小	1組	12.80秒	六ヶ所南小	1組	12.27秒	篠田小	1組	11.92秒			
R 3	東陽小	1組	16.83秒	東陽小	1組	14.50秒	篠田小	3組	12.60秒	小柳小	2組	12.34秒	小柳小	1組	12.37秒	江陽小	1組	12.51秒			
R 4										小柳小	1組	12.72秒	篠田小	2組	12.58秒						
R 5							弘大附属小	4組	12.62秒	弘大附属小	4組	11.87秒	弘大附属小	4組	11.25秒	篠田小	2組	10.77秒	小柳小	ひまわり	15.60秒

チャレンジ！マラソン																					
1学年			2学年			3学年			4学年			5学年			6学年			特支（小学部・小学校）			
H24	第二田名部小	1組	37.04km	東通小	2組	73.02km	平沼小	1組	92.68km	山口小	1組	64.5km	山口小	1組	77.74km	東通小	3組	155.24km			
H25	奥内小	1組	85.22km	胡桃館小	1組	152.15km	小川原小	1組	134.62km	野内小	1組	83.76km	東通小	2組	218.23km	山口小	1組	282.59km	小川原小	いちい	16.8km
H26	正津川小	1組	146.58km	牛滝小	1組	227.25km	野内小	1組	173.01km	野内小	1組	245.04km	小舟渡小	1組	257.44km	東通小	2組	310.97km	牛滝小	1組	165.15km
H27	正津川小	1組	212.92km	奥内小	1組	216.48km	牛滝小	1組	477.15km	第三田名部小	1組	274.04km	碓ヶ関小	1組	382.96km	東通小	2組	685.40km	牛滝小	1組	286.95km
H28	佐井小	1組	210.82km	碓ヶ関小	1組	229.61km	碓ヶ関小	1組	260.92km	東通小	2組	549.65km	大平小	2組	483.64km	碓ヶ関小	1組	467.14km	開知小	ひまわり	280.00km
H29	法奥小	1組	336.88km	小舟渡小	1組	232.80km	小舟渡小	1組	270.65km	藤坂小	1組	221.86km	法奥小	1組	358.91km	大平小	2組	451.54km	正津川小	しろがね	257.60km
H30	小舟渡小	1組	256.13km	六ヶ所南小	1組	279.73km	小舟渡小	1組	284.23km	大平小	1組	441.56km	小舟渡小	1組	262.90km	法奥小	1組	486.23km	小舟渡小	はまなす	240.20km
R 1	小舟渡小	1組	224.60km	法奥小	1組	262.92km	法奥小	1組	329.32km	六ヶ所南小	1組	371.49km	階上小	1組	496.80km	階上小	1組	593.20km	小舟渡小	はまなす	251.80km
R 2	小舟渡小	1組	203.80km	佐井小	1組	212.10km	法奥小	1組	262.71km	法奥小	1組	377.80km	法奥小	1組	352.85km	法奥小	1組	501.34km	向小	わかば	125.62km
R 3	法奥小	1組	180.66km	北園小	3組	231.50km	正津川小	1組	201.90km	北園小	2組	238.40km	法奥小	1組	317.05km	法奥小	1組	285.55km	正津川小	1組	183.60km
R 4	法奥小	1組	131.58km	法奥小	1組	185.05km	横浜小	1組	160.42km	高清水小	1組	191.31km	法奥小	1組	199.19km	法奥小	1組	404.55km	斗川小	ぼぶら・さくら	66.03km
R 5	法奥小	1組	150.68km	大坊小	1組	257.22km	法奥小	1組	171.00km	法奥小	1組	135.05km	開知小	1組	144.22km	法奥小	1組	159.12km	斗川小	ぼぶら・さくら	68.03km

※「ストレッチ」に関しては、最高数値の100%が多数いるので、歴代最高記録はカットします。