

# 令和7年度あすなろっ子元気アップチャレンジ実施要項 ～クラス対抗！体力アップコンテスト～

## 1 ねらい

学級の仲間と協力し合い、記録に挑戦することを通して、運動の楽しさや達成感、連帯感を味わわせ、好ましい人間関係を育成するとともに、運動習慣の確立と体力の向上を図る。

## 2 対 象

県内国公立小学校、特別支援学校小学部

## 3 期 間

令和7年4月18～令和8年1月30日

※入力開始日は後日ホームページに掲載し、連絡する。

※期間中であれば、いつからでも参加可能。

## 4 種目及び内容

種 目	内 容
チャレンジ！玉入れ	3分間、バスケットゴールに玉入れを行い、何回入ったかを競う。
チャレンジ！ 8の字ジャンプ	3分間に8の字跳び（回旋跳び）が何回できたかを競う。（加算OK）
チャレンジ！ チームジャンプ	3分間に回旋跳びで何回跳べたかを競う。（加算OK）
チャレンジ！リレー	1人50mのリレーをして、一人当たりの平均タイムを競う。
チャレンジ！ マラソン	長距離走を行い、1人当たりの走った平均距離を競う。※ウォーキングも可
チャレンジ！ ドッジビー	3分間に三角コーンに何回当てたかを競う。

## 5 競技方法

- (1) 学級単位で実施する。  
※学級全員参加を原則とする。
- (2) 学年別に、それぞれの種目でランキングを競う。
- (3) 競技種目を1つ以上選択して実施する。全ての種目にチャレンジしてもよい。
- (4) 学級担任等の教職員が、QRコードから記録申請を行い、Web上でランキングを競う。

## 6 参加方法

- (1) 教職員がホームページからユーザーIDとパスワードを入力してログインし、学級情報の登録や記録申請を行う。

ホームページアドレス

<https://www.aguchallenge-aomori.jp>

※詳しくは、同ホームページ上にある「あすなろっ子元気アップチャレンジ入力の手引き」を参照。

- (2) ユーザーIDは「学校調査番号（4桁の数字）」、パスワードは「学校調査番号」に「challenge」を加えたものである（別紙「学校調査番号一覧」参照）。パスワードについては、変更しても構いません。ただし、変更した場合は、学校内で他の教職員にも周知してください。
- (3) 記録申請は実施後速やかに行う（原則3日以内）。ただし、「チャレンジ！マラソン」は10日程度まとめて申請してもよいこととする。
- (4) 記録の最終申請日時は令和8年1月30日（金）の20時とする。

## 7 実施上の留意点

- (1) 参加は学級単位を原則とするが、人数が少ない場合は他学年と合同で参加できる。ただし、その場合は最上学年の児童が在籍する学年で登録、記録申請すること。
- (2) 複式学級の場合は最上学年の児童が在籍する学年で登録、記録申請すること。
- (3) 特別支援学級の児童は、協力学級に加わって参加することができる（この場合は通常学級として登録、記録申請すること）。
- (4) けがや疾病等で長期間参加できない児童がいる場合は、人数に含めなくてもよい。その場合は、学級の登録人数を変更する。また、風邪等の疾病で一時的に参加できない場合でも、学級の90%の人数が確保されている場合は記録として認定する。
- (5) 練習や記録の挑戦は休み時間や業間、放課後等でも児童が主体的に取り組めるよう配慮すること。
- (6) 児童の健康観察、施設及び用具の点検等、健康、安全に十分留意して実施すること。
- (7) 記録の挑戦は教職員（保護者等の大人も可）の立ち会いのもとに実施し計時・計測は教職員又は教職員が指名した大人が行うこと。また、ホームページへの記録申請は教職員が行うこと。
- (8) 実施場所は体育館や校庭、その他安全に運動できる場所であればどこでもよいこととする。
- (9) 各種目への取組は新年度すぐに実施しても構わない。ただし、ホームページへの入力開始日については、後日ホームページに掲載することとし、入力が可能になったら、登録及びそれまでの記録申請を行う。

## 8 表彰について

児童の運動に対する意欲の向上を図ることを目的として、各種目、各学年ごとに、県内の1位～5位の学級に賞状を贈呈する。

表彰の時期は、中間の表彰（7月15日締め）と年間の表彰（1月30日締め）とする。

中間の賞状はA4サイズとし、年間の賞状はB4サイズとする。

年間の表彰の各種目、各学年の1位には、トロフィーを贈呈する。

※中間表彰及び年間表彰ともに、各学校で表彰した写真を提供していただき、ホームページに掲載する。

## 10 認定証

あすなろっ子元気アップチャレンジ期間終了後、各学校において認定証をホームページからダウンロードし、活用してほしい。

※ログインし「記録登録」をクリックする。